

12月メニュー表

仕入れ等によりメニューが変更なる場合があります。

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
目玉焼き ウインナー ハッシュドポテト	ゆで卵 ハム 温野菜	厚焼き玉子 焼き魚 マカロニサラダ	スクランブルエッグ ウインナー すき昆布	目玉焼き 焼き魚 玉葱ともやしの炒め物	ポーチドエッグ ベーコン ハッシュドポテト	ゆで卵 焼き魚 ひじき
坦々麺 611	天ぷらうどん 423	モンゴル料理 423	ハンバーガー 349	白湯ラーメン 396	焼きそば 562	山菜そば 210
鶏照り丼 530	オムライス 562	豚キムチ 382	コロッケ 525	筑前煮 389	トンカツ 383	焼肉 357
マーボー茄子 238	ロールキャベツ 368	鮭マスタード焼き 278	ハンバーグ 469	麻婆豆腐 238	ロールキャベツ 368	チンジャオロース 206
白身魚フライ 327	鯖ごま焼き 204		鯖竜田揚げ 349	鯖味噌マヨネーズ焼 201	赤魚煮物 310	オムレツきのこソース 504
肉じゃが 522	シチュー 844	とんかつ 383	チキンカツ 366	ハヤシライス 624	鶏マスタード焼き 278	筑前煮 389
鶏チリ 339	中華団らん 331	ホイコーロー 306	豚バラ大根 364	厚揚げ味噌炒め 213	肉野菜炒め 236	豚生姜焼き 330
赤魚煮物 310	サバ味噌煮 331	カレーライス 608	アジフライ 353	鮭フライ 338	白身魚フライ 327	コロッケ 525
サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
8	9	10	11	12	13	14
目玉焼き ウインナー ハッシュドポテト	スクランブルエッグ 焼き魚 マカロニサラダ	厚焼き玉子 ベーコン きんぴらごぼう	ポーチドエッグ ハム おひたし	スクランブルエッグ 焼き魚 コーンサラダ	ポーチドエッグ ウインナー ポテトサラダ	厚焼き玉子 焼き魚 切干大根
醤油ラーメン 379	ミートソーススパゲティ 522	韓国料理 522	味噌ラーメン 401	坦々麺 611	焼うどん 332	トマトスパゲッティ 301
豚キムチ 382	豚チリ 454	塩ラーメン 474	オムライス 562	まいたけと鶏肉煮物 397	ホイコーロー 306	鶏チリ 339
大根そぼろ煮 182	野菜炒め 210	鯖西京焼 323	中華団らん 331	チンジャオロース 206	コロッケ 525	野菜炒め 210
鮭ピリ辛煮 150	鯖味噌煮 331		鯖塩焼 408	白身魚チリソース 300	鯖味噌マヨネーズ 201	ポテ・サバ・ジュ!! 410
鶏香草焼 305	カツ丼 765	親子丼 526	おでん 296	鶏味噌漬け焼 306	カレーライス 608	シチュー 844
肉豆腐 409	チーズハンバーグ 506	肉じゃが 522	ポークジンジャーライス 515	厚揚げピザ 413	肉野菜炒め 236	鶏竜田揚げ 386
ドライカレー 567	鮭照り焼き 102	鶏から揚げ 333	さんま塩焼き 289	鮭フライ 338	鮭マスタード焼き 278	鮭チャンちゃん焼 278
サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ	サラダ
15	16	17	18	19	20	21
目玉焼き ハム ハッシュドポテト	スクランブルエッグ ベーコン 玉葱ともやしの炒め物	厚焼き玉子 焼き魚 ハッシュドポテト	ゆで卵 ウインナー おひたし	スクランブルエッグ ハム 玉葱ともやしの炒め物		
焼肉ラーメン 526	きつねそば 314	チリ料理 314	ミートソーススパゲッティ 522	ハンバーガー 349		
イカ天丼 632	ビビンバ 462	塩ラーメン 474	大根そぼろ煮 182	ハヤシライス 624		
麻婆豆腐 238	豆腐あんかけ 248	鶏照り焼き 306	イカと野菜の豆板醤炒め 240	ホイコーロー 306		
鮭照り焼き 102	鮭クリーム煮 425		鯖味噌煮 331	白身魚ピリ辛煮 145		
チーズハンバーグ 506		ホワイトカレー 807	オムライス 562			
豚バラ大根 364	クリスマスディナー	チンジャオロース 206	肉じゃが 522	学期末パーティー		
アジフライ 353		赤魚煮物 310	中華団らん 331			
サラダ		サラダ	サラダ			
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				